|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема урока | класс | Краткое содержание урока (объяснение материала, конспект) | Мультимедийное сопровождение | Д/з для учащегося, запись в тетради | Обратная связь с учителем (VK, whatsapp, ел. Почта) |
| Прыжки в высоту с разбега способом «перешагивание» | 5абвгд | Ознакомление учащихся с техникой прыжка в высоту с разбега,развитию быстроты, выносливости, прыгучести и воспитанию чувства, товарищества и дисциплинированности. | <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2017/10/19/obuchenie-dlitelnomu-begu-tehnike-pryzhka-v-vysotu->  Виленский М.Я. «Физическая культура 5,6,7 класс»https://fizicheskaiakultura-sch19.edusev.ru/folders/post/1195096 | Комплекс №3  https://xn--j1ahfl.xn--p1ai/library/domashnie\_zadaniya\_po\_fizicheskoj\_kulture\_180434.html | Whatsapp  8 950 802 93 36 |
| Прикладная физическая подготовка: ходьба, бег и прыжки разными способами.  Метание малого мяча по движущейся мишени. | 6абвг | Познакомиться с различными способами выполнения отдельных общеразвивающих упражнений, с элементами строя. Повторить (кратко) требования правил поведения на уроках. Закрепить навыки построения в шеренгу и колонну по одному. | <https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-hodba-i-beg-v-kolonne-586877.html>  <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/09/26/metanie-malogo-myacha-v-tsel>  Виленский М.Я. «Физическая культура 5,6,7 класс»https://fizicheskaiakultura-sch19.edusev.ru/folders/post/1195096 | Комплекс №3  https://xn--j1ahfl.xn--p1ai/library/domashnie\_zadaniya\_po\_fizicheskoj\_kulture\_180434.html | Whatsapp  8 906 593 6347  8 950 802 93 36 |
| Прыжки в длину с места.  Комплексы упражнений для развития основных физических качеств. | 7 абвг | **Ф**ормирование и развитие ценностного отношения к совместной учебно-познавательной деятельности по совершенствованию самостоятельного выполнения прыжка в длину с места.  Формирование физических качеств, двигательных умений и навыков обучающихся с помощью упражнений | <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2020/01/29/konspekt-uroka-na-temupryzhki-v-dlinu-s-mesta>  <https://infourok.ru/konspekt-uroka-razvitie-fizicheskih-kachestv-po-sredstvam-fizicheskih-uprazhneniy-2940385.html>  Виленский М.Я. «Физическая культура 5,6,7 класс»https://fizicheskaiakultura-sch19.edusev.ru/folders/post/1195096 | Комплекс №3  https://xn--j1ahfl.xn--p1ai/library/domashnie\_zadaniya\_po\_fizicheskoj\_kulture\_180434.html | Whatsapp  8 950 802 93 36 |
| Прыжки в длину с места.  Комплексы упражнений для развития основных физических качеств. | 8 абвг | **Ф**ормирование и развитие ценностного отношения к совместной учебно-познавательной деятельности по совершенствованию самостоятельного выполнения прыжка в длину с места.  Формирование физических качеств, двигательных умений и навыков обучающихся с помощью упражнений | <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2020/01/29/konspekt-uroka-na-temupryzhki-v-dlinu-s-mesta>  <https://infourok.ru/konspekt-uroka-razvitie-fizicheskih-kachestv-po-sredstvam-fizicheskih-uprazhneniy-2940385.html>  Физическая культура 8-9 классы Лях В.И., Зданевич А.А.https://znayka.pro/uchebniki/8-klass/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah-v-i-zdanevich-a-a/ | <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2016/11/17/domashnee-zadanie-po-fizkulture> | Whatsapp  8 950 802 93 36 |
| Метание малого мяча.  Прыжки в длину с места. | 9 абвг | Формирование и развитие ценностного отношения к совместной учебно-познавательной деятельности по совершенствованию самостоятельного выполнения прыжка в длину с места. | <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/09/26/metanie-malogo-myacha-v-tsel>  <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2020/01/29/konspekt-uroka-na-temupryzhki-v-dlinu-s-mesta>  Физическая культура 8-9 классы Лях В.И., Зданевич А.А.https://znayka.pro/uchebniki/8-klass/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah-v-i-zdanevich-a-a/ | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2016/11/17/domashnee-zadanie-po-fizkulture | Whatsapp  8 906 593 6347 |
| Двигательные действия и физические качества с учетом индивидуальных особенностей развития.  Техника безопасности и правила организации занятий на свежем воздухе.  Тактические действия в волейболе. | 10 аб | Формирование физических качеств, двигательных умений и навыков обучающихся с помощью упражнений  Знакомство с правилами ТБ на уроках физкультуры, значением занятий физкультурой, оборудованием спортзала и спортивной площадки. Овладение различными способами выполнения отдельных общеразвивающих упражнений на свежем воздухе,.   Совершенствование технических и тактических  действий игры в волейбол. | [https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2015/09/15/tehnologiya-razvitiya-d https://infourok.ru/znakomstvo-s-pravilami-tb-na-urokah-fizkulturi-znachenie-zanyatiy-fizkulturoy-oborudovanie-sportzala-i-sportivnoy-ploschadki-ovl-1105082.html vigatelnyh-kachestv](https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2015/09/15/tehnologiya-razvitiya-dvigatelnyh-kachestv)  <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2014/12/08/konspekt-otkrytogo-uroka-tekhnicheskie-i-takticheskie>  Физическая культура 10-11 классы Лях В.И., Зданевич А.А.  https://znayka.pro/uchebniki/11-klass/fizicheskaya-kultura-10-11-klassy-lyah-v-i-zdanevich-a-a/ | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2016/11/17/domashnee-zadanie-po-fizkulture | Whatsapp  8 906 593 6347 |
| Двигательные действия и физические качества с учетом индивидуальных особенностей развития.  Техника безопасности и правила организации занятий на свежем воздухе.  Технические действия в волейболе. | 11аб | Формирование физических качеств, двигательных умений и навыков обучающихся с помощью упражнений  Знакомство с правилами ТБ на уроках физкультуры, значением занятий физкультурой, оборудованием спортзала и спортивной площадки. Овладение различными способами выполнения отдельных общеразвивающих упражнений на свежем воздухе,.  Совершенствование технических и тактических  действий игры в волейбол. | [https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2015/09/15/tehnologiya-razvitiya-d https://infourok.ru/znakomstvo-s-pravilami-tb-na-urokah-fizkulturi-znachenie-zanyatiy-fizkulturoy-oborudovanie-sportzala-i-sportivnoy-ploschadki-ovl-1105082.html vigatelnyh-kachestv](https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2015/09/15/tehnologiya-razvitiya-dvigatelnyh-kachestv)  <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2014/12/08/konspekt-otkrytogo-uroka-tekhnicheskie-i-takticheskie>  Физическая культура 10-11 классы Лях В.И., Зданевич А.А.  https://znayka.pro/uchebniki/11-klass/fizicheskaya-kultura-10-11-klassy-lyah-v-i-zdanevich-a-a/ | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2016/11/17/domashnee-zadanie-po-fizkulture | Whatsapp  8 906 593 6347 |
| Подвижные игры на материале футбола.  Подвижные игры разных народов. | 2абв | Обучение техники владения футбольным мячом (ведение мяча, остановка мяча подошвой, обводка). | <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/02/15/elementy-tehniki-vladeniya-futbolnym-myachom-vedenie-myacha>  Физическая культура 1-4 классы Лях В.И., Зданевич А.А.  https://1gdz.ru/fizkultura/1527-fizicheskaya-kultura-1-4-klass-lyakh | https://nsportal.ru/download/#https://nsportal.ru/sites/default/files/2013/04/22/dom.zadaniya\_1-4\_kl.doc | Whatsapp  8 906 593 6347  8 950 802 93 36 |
| Футбол: удар по неподвижному и катящемуся мячу.  Остановка мяча; ведение мяча;  Подвижные игры на материале футбола. | 3агд | Обучение техники владения футбольным мячом (ведение мяча, остановка мяча подошвой, обводка). | <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/02/15/elementy-tehniki-vladeniya-futbolnym-myachom-vedenie-myacha>  Физическая культура 1-4 классы Лях В.И., Зданевич А.А.  https://1gdz.ru/fizkultura/1527-fizicheskaya-kultura-1-4-klass-lyakh | https://nsportal.ru/download/#https://nsportal.ru/sites/default/files/2013/04/22/dom.zadaniya\_1-4\_kl.doc | Whatsapp  8 906 593 6347 |
| Подвижные игры на материале футбола.  Подвижные игры. | 4бг | Техника владения футбольным мячом (ведение мяча, остановка мяча подошвой, обводка). | <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/02/15/elementy-tehniki-vladeniya-futbolnym-myachom-vedenie-myacha>  Физическая культура 1-4 классы Лях В.И., Зданевич А.А.  https://1gdz.ru/fizkultura/1527-fizicheskaya-kultura-1-4-klass-lyakh | https://nsportal.ru/download/#https://nsportal.ru/sites/default/files/2013/04/22/dom.zadaniya\_1-4\_kl.doc | Whatsapp  8 950 802 93 36 |

Домашнее задание на карантин по физической культуре